



Organisme de Formation – Bayonne  
N° déclaration activité : 72640239164  
[www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)



## Concilier Ecrans et Enfants Est-ce possible ?

La révolution numérique n'a pas épargné les familles. En quelques années seulement, les écrans ont envahi les chambres de nos enfants, petits et grands.

Mais quels sont réellement les dangers d'une surexposition aux écrans connectés ou à la télévision ? A quel moment faut-il s'alarmer ? Comment protéger les enfants de possibles dérives ?

### Lieu :

**Bayonne en Présentiel**  
Maison Diocésaine, 10 Avenue  
Jean Darrigrand

### Dates :

2 sessions :  
⇒ 30 Nov et 1<sup>er</sup> Déc 2024 (WE)  
⇒ 17,18 Mai 2025 (WE)

### Durée :

2 journées de 7 h soit 14 heures

### Horaires :

9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00  
Possibilité sur place :  
✓ de Restauration (et aux alentours)  
✓ de Logement (tarif très intéressant)

### Coût :

330 €

### Effectif :

Mini : 6 pers, Maxi : 12 pers

### Inscription :

Dossier à télécharger sur notre site  
Internet [www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)

### Objectifs :

- Apprivoiser les risques et dangers des écrans pour trouver un équilibre
- Sensibiliser, sans culpabiliser, familles et professionnels face aux écrans
- Prendre connaissance d'outils existants, afin de cohabiter le plus sereinement possible avec les écrans de la famille
- Prévenir les dérives. Développer l'esprit critique et l'usage raisonné dès le plus jeune âge.

### Contenu :

- Les règles : Comprendre et identifier les enjeux et répercussions des écrans sur les enfants pour mieux les gérer au quotidien
- Ressources, informations, suggestions d'outils, pour aider les adultes à atteindre leurs objectifs vis-à-vis des écrans.
- Eclairage sur nos mécanismes afin de retrouver le contrôle et la liberté pour ne plus subir la spirale des dépendances aux écrans à l'ère du « Tout numérique et virtuel »

### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques et expériences de chacun.
- Boîte à outils pour faire face à l'hyper connexion

### Public concerné :

- Parents / Futurs parents
- Professionnels de la petite enfance
- Toute personne s'intéressant à ce sujet

### Validation :

A l'issue de la formation, une attestation de formation est adressée à chaque participant

### Intervenant :

Masson Burkler Elisabeth, Infirmière, Accompagnante parentalité et Burnout parental



**Coup de Pouce** est un organisme de formation enregistré sous le n° 72640239164

Siège social : 20 Chemin de Biskalundegia, 64240 Hasparren/ 05.47.75.92.08 / Siret : 432 025 708 000 61

Mise à jour le 05/06/2024