



Organisme de Formation – Bayonne  
N ° déclaration activité : 72640239164  
[www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)



## Accompagner le Sommeil Du bébé et de l'enfant

**Le sommeil des tout petits est souvent source de stress chez les parents.**

**Cette formation vous permettra de comprendre et accompagner le sommeil tout en respectant la physiologie de bébé et du bambin. Pour un coucher sans énervement ni cris.**

### Lieu :

**Bayonne en Présentiel**  
Maison Diocésaine, 10 Avenue  
Jean Darrigrand

### Date :

4 Sessions :

- ⇒ 12,13 Déc. 2024 (Semaine)
- ⇒ 15,16 Mars 2025 (WE)
- ⇒ 2,3 Juin 2025 (Semaine)
- ⇒ 11,12 Décembre 2025 (WE)

### Durée :

2 journées de 7 h soit 14 heures

### Horaires :

9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Possibilité sur place :

- ✓ de Restauration (et aux alentours)
- ✓ de Logement (tarif très intéressant)

### Coût :

330 €

### Effectif :

Mini : 6 pers, Maxi : 12 pers

### Inscription :

Dossier à télécharger sur notre site  
Internet [www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)

### Objectifs :

- Comprendre la physiologie
- Accompagner le sommeil du bébé et de l'enfant
- Apporter aux parents les informations nécessaires à un sommeil serein
- Acquérir de nouvelles compétences autour de la parentalité

### Contenu :

- Physiologie du sommeil
- Accompagner le sommeil avec respect
- Rituels du coucher
- Emotions et sommeil
- Outils pour un sommeil serein
- Sommeil du bébé allaité



### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques et expériences de chacun.

### Public concerné :

- Professionnel de santé : Sage-femme, infirmière, infirmière puéricultrice, aide-soignante, auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, psychomotricienne...
- Les Doulas
- Toutes personnes intéressées par le sommeil du bébé et de l'enfant

### Validation :

A l'issue de la formation, une attestation de formation est adressée à chaque participant.

### Intervenant :

Isabelle Etcheverry, Doula et formatrice périnatale



**Coup de Pouce** est un organisme de formation enregistré sous le n° 72640239164

Siège social : 20 Chemin de Biskalundegia, 64240 Hasparren/ 05.47.75.92.08 / Siret : 432 025 708 000 61