



Organisme de Formation – Bayonne  
N ° déclaration activité : 72640239164  
[www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)



## Portage Physiologique

**Porter son bébé permet de respecter ses besoins fondamentaux : le tout petit est en relation continue avec ses parents, ce qui permet de renforcer le lien d'attachement, tout en sécurisant l'enfant.**

**La formation vous permettra d'accompagner et conseiller les parents afin de trouver la formule optimale correspondant à leur mode de vie, tout en respectant la physiologie de chacun.**

### Lieu :

#### Bayonne

Maison Diocésaine, 10 Avenue  
Jean Darrigrand

### Date :

3 sessions au choix

⇒ 23,24 Sept et 7,8 Oct 2023

⇒ 13,14,27 et 28 Janvier 2024

⇒ 15,16,18 et 19 Avril 2024

### Durée :

4 journées de 7 h soit 28 heures

### Horaires :

9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Possibilité sur place :

✓ de Restauration (et aux alentours)

✓ de Logement (tarif très intéressant)

### Coût :

600 €

### Effectif :

Mini : 6 pers, Maxi : 12 pers

### Inscription :

Dossier à télécharger sur notre site  
Internet [www.formation-prepa-concours.com](http://www.formation-prepa-concours.com)

### Objectifs :

- Comprendre et accompagner les besoins physiologiques des bébés
- Comprendre et expliquer les enjeux anatomiques et psychomoteurs du portage
- Identifier, distinguer et optimiser les différents moyens de portage
- Accompagner les parents dans une démarche de parentalité proximale.
- Apporter aux parents les informations nécessaires à un portage sécuritaire.

### Contenu :

- Nous sommes des mammifères : Définitions
- Anatomies, Besoins physiologiques, Accueil des émotions
- Avantages du portage : pour les bébés, pour les parents
- Mise en pratique : Les différentes écharpes, nouages, positions
- Le portage particulier : Handicap, jumeaux, enfants rapprochés

### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et participative basée sur l'alternance d'apports théoriques et expériences de chacun.
- Approche par ateliers, avec poupon lesté

### Public concerné :

- Professionnel de santé : sage femme, infirmière puéricultrice, auxiliaire puéricultrice, aide soignante, doula, assistante maternelle, auxiliaire de crèche, ...
- Toute personne intéressée par le portage physiologique.

### Validation :

A l'issue de la formation, une attestation de formation est adressée à chaque participant. **Vous repartez avec le livret de cours écrit, les vidéos, et le poupon lesté pour votre entraînement.**

### Intervenant :

Isabelle Etcheverry, Consultante Périnatale et Formatrice

